

## HARMONOGRAM KI.

**realizacja projektu w ramach art. 36 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych – KONKIRS Nr. 1 „Możemy więcej”**

**KWARTALNY HARMONOGRAM 1/2025**  
**realizacja projektu KLUB INTEGRACYJNY**  
**– UMOWA Nr. UM/PW9/2024/O SLASKI/5306**

**1. Miejsce prowadzenia zajęć:**

- Bytom 41-933, ul. Tetmajera 2.

**2. Termin cyklicznego harmonogramu:**

- od 01.01.2025 do 31.03.2025, 5 dni w tygodniu z wyjątkiem dni ustawowo i regulaminowo wolnych od pracy, w godz. 15<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>.

**3. Rodzaj i charakter zajęć:**

- zajęcia grupowe: kształtowanie, utrwalanie, nauka w zakresie dbania o własne bezpieczeństwo oraz kolegów i terapeutów; rozbudzanie i rozwijanie zainteresowań oraz aktywności własnej; nauka, utrwalanie, rozwijanie własnej kultury osobistej oraz zasad moralnych; kształtowanie i utrwalanie nawyków i przyzwyczajeń higieniczno- zdrowotnych oraz dbania o zdrowie.

**4. Harmonogram poszczególnych zajęć:**

Zajęcia w zakresie powyższych form wsparcia, poprzez stosowanie poniższych form terapii:

- praktyczne zajęcia kulinarne wraz z dokonywaniem zakupów i planowaniem wydatków oraz menu, zajęcia ogólnorozwojowo-sportowe (spacery, gry zręcznościowe, zdrowa rywalizacja), artterapia - tworzenie rękodzieła artystycznego, wyrobów użytkowych, wyjścia do ośrodków kulturalnych, parku, rezerwatu przyrody, kręgielnia (obserwacja, dyskusja, pogadanka, zdarzenia sytuacyjne), korzystanie z zasobów Internetu jako źródła dostarczania informacji oraz wiedzy (przepisy kulinarne, repertuar wydarzeń, audycje, wiadomości, muzyka relaksacyjna)

**5. Aktualności dotyczące realizowanego projektu w w/w okresie:**

- zajęcia stacjonarne w zakresie w/w form wsparcia,

- zaakcentowanie dni: 21.01 i 22.01 – Dzień Babci i Dziadka; 14.02 – Walentynki; 27.02 – Tłusty Czwartek; 08.03 – Międzynarodowy Dzień Kobiet.

6. Liczba uczestników zajęć:

- 12 osób (przy 100% frekwencji)

7. Osoby prowadzące zajęcia:

- Marzena Rusiniak, Joanna Małecka, Wiktoria Szynska