

HARMONOGRAM KI.

realizacja projektu w ramach art. 36 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych – KONKIRS Nr. 1 „Możemy więcej”

KWARTALNY HARMONOGRAM 3/2024
realizacja projektu KLUB INTEGRACYJNY
– UMOWA Nr. UM/PW9/2024/O SLASKI/5306

1. Miejsce prowadzenia zajęć:

- Bytom 41-933, ul. Tetmajera 2.

2. Termin cyklicznego harmonogramu:

- od 01.10.2024 do 31.12.2024, 5 dni w tygodniu z wyjątkiem dni ustawowo i regulaminowo wolnych od pracy, w godz. 15⁰⁰-19⁰⁰.

3. Rodzaj i charakter zajęć:

- zajęcia grupowe: kształtowanie, utrwalanie, nauka w zakresie dbania o własne bezpieczeństwo oraz kolegów i terapeutów; rozbudzanie i rozwijanie zainteresowań oraz aktywności własnej; nauka, utrwalanie, rozwijanie własnej kultury osobistej oraz zasad moralnych; kształtowanie i utrwalanie nawyków i przyzwyczajeń higieniczno- zdrowotnych oraz dbania o zdrowie.

4. Harmonogram poszczególnych zajęć:

Zajęcia w zakresie powyższych form wsparcia, poprzez stosowanie poniższych form terapii:

- praktyczne zajęcia kulinarne wraz z dokonywaniem zakupów i planowaniem wydatków oraz menu, zajęcia ogólnorozwojowo-sportowe (spacery, gry zręcznościowe, zdrowa rywalizacja), artterapia - tworzenie rękodzieła artystycznego, wyrobów użytkowych, wyjścia do ośrodków kulturalnych, parku, rezerwatu przyrody, kręgielnia (obserwacja, dyskusja, pogadanka, zdarzenia sytuacyjne), korzystanie z zasobów Internetu jako źródła dostarczania informacji oraz wiedzy (przepisy kulinarne, repertuar wydarzeń, audycje, wiadomości, muzyka relaksacyjna)

5. Aktualności dotyczące realizowanego projektu w w/w okresie:

- zajęcia stacjonarne w zakresie w/w form wsparcia,

- udział w imprezach okolicznościowych, integracyjnych (m.in. wyjazd do Krynicy-Zdrój – od 13.X.-17.X.24r.; zabawa andrzejkowa; mikołajki; uroczyste spotkanie wigilijne)
- zaakcentowanie dni: 11.11- Narodowe święto Niepodległości; 16.11- Międzynarodowy Dzień Tolerancji; 21.11 – światowy Dzień Rzucania Palenia; 3.12 – Międzynarodowy Dzień Niepełnosprawnych; 6.12 – Dzień św. Mikołaja;

6. Liczba uczestników zajęć:

- 12 osób (przy 100% frekwencji)

7. Osoby prowadzące zajęcia:

- Marzena Rusiniak, Joanna Małecka, Wiktoria Szyska